Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**D: 15 MES: ABRIL AÑO: 2026**	**JORNADA: MAÑANA X TARDE**
NOMBRE DEL TALLER	**Imita y respeta: fortaleciendo la comunicación y la convivencia**	

OBJETIVO:

Promover en los adultos mayores el respeto y la comunicación asertiva mediante una actividad lúdica y dinámica que estimule la participación, el movimiento y la interacción grupal.

TEMAS PARA DESARROLLAR

- Concepto de respeto en la convivencia.
- Comunicación asertiva.
- Expresión de emociones de manera adecuada.
- Escucha activa.
- Importancia del buen trato entre compañeros.

METODOLOGIA:

El taller se desarrolló mediante una metodología lúdica, participativa y activa.

Inicialmente, se brindó una explicación sencilla de la actividad, invitando a los participantes a integrarse de manera voluntaria. Posteriormente, se realizaron ejercicios de movimiento e imitación, en los cuales los adultos mayores ejecutaban diferentes acciones (caminar, bailar, gestos corporales), promoviendo la activación física y la disposición al juego.

Durante la dinámica, se incorporó la palabra clave “respeto”, momento en el cual los participantes debían expresar frases positivas, respetuosas o mensajes agradables hacia sus compañeros, fortaleciendo así la comunicación asertiva.

Se fomentó el trabajo grupal, la participación, el respeto por la palabra del otro y un ambiente de confianza y alegría.

CONCLUSIONES:

1. La actividad permitió fortalecer la convivencia y la comunicación respetuosa entre los participantes, evidenciando una actitud positiva y disposición para el trabajo grupal.
2. Se logró generar un ambiente de integración, confianza y alegría, donde los adultos mayores participaron activamente a través del movimiento y la expresión verbal.
3. Asimismo, se promovió el uso de palabras amables y el reconocimiento del otro, contribuyendo al bienestar emocional y social del grupo.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de**: 21 Personas Adultas Mayores**
MUJERES: 14 HOMBRES: 7

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 816004711-7**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**



Yesica Alejandra Ropero P.

YESICA ALEJANDRA ROPERO PALLARES
CC 1.088.324.237
TALLERISTA EN MANUALIDADES Y ARTES PLASTICAS